

# LICHT BLICKE

Das Blatt für Bewohner\*innen, Mitarbeitende und Freunde des Altenheims der Inneren Mission in Northeim



**Unsere Nr. 1 ist Bäucke!**



*Garantiert die richtige Wahl.*

**Meine Stadtwerke.**

Günstig.  
Zuverlässig.  
Nah.

*Faire Preise und ein leistungsstarker Vor-Ort-Service sind bei uns selbstverständlich. Dazu bieten wir stets persönliche Ansprechpartner und Kundennähe.*

**SWN**

Stadtwerke Northeim

Am Mühlenanger 1  
37154 Northeim  
Telefon: (0 55 51) 60 05 - 0  
www.stadtwerke-northeim.de

Strom | Erdgas | Wasser | Wärme | Hallenbad

*Moderne Raumgestaltung  
Bodenoerlegung*

*Fassadenbeschichtungen  
Malertechniken*



**Michael Bienst**  
-Malermeister-

Güterbahnhofstraße 3  
37154 Northeim

Telefon: 05551/65754  
Mobil: 0171/9917132



**Apotheke  
St. Spiritus**

Die Apotheke Ihres Vertrauens!

Am Münster 33 • 37154 Northeim  
Tel.: 0 55 51 - 83 85

*Vespermann*  
Raumgestaltung

**GESCHMACKVOLLES WOHNEN HAT EINEN NAMEN.**

Fensterdekoration · Polsterel · Fußbodenbeläge · Teppiche  
Sicht- und Sonnenschutz · Insektenschutz · Wohnaccessoires



RAUMGESTALTUNG VESPERMANN e.K. · Inh. Katharina Berndt  
Wasserstraße 9 · 37186 Moringen · www.raumgestaltung-vespermann.de

**Rats-  
Apotheke**

Breite Str. 7 · 37154 Northeim · Tel.: 0 55 51 / 24 94



Wir sorgen für  
Ihre Gesundheit

Seit 1574

**ApoNOM**

Mühlen - Apotheke  
Albert - Schweitzer-  
Apotheke  
Apotheke am Wieter

**APOTHEKEN**

Servicenummern:

Tel.: 0800 / 00 98 380  
Fax: 0800 / 09 83 838

**ApoNOM**® – die Marke für Gesundheit  
drei Mal in Northeim!



Mühlen-Apotheke  
Mühlenstr. 27



Albert-Schweitzer-Apotheke  
Albert-Schweitzer-Weg 9



Apotheke am Wieter  
Sturmbäume 3

**Ihre Apotheken in Northeim, aus Northeim,  
für Northeim und die Region**

## Editorial

**Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner unseres Hauses,  
sehr geehrte Angehörige und Betreuer unseres Hauses,  
sehr geehrte Leser unserer Lichtblicke.**



Die letzten Monate standen ganz im Zeichen des Frühlings. In dieser Zeit erholt sich die Natur aus dem Winterschlaf und die Blumen und Bäume beginnen zu blühen und zu wachsen. Nun steht langsam der Sommer vor der Tür, die Tage werden wieder länger und sonniger.

Wir haben den Rosenmontag, unseren Frühjahrsmarkt, das Osterfest, das Pfingstfest und das jährliche Parkkonzert erlebt. Es waren sehr schöne und über viele Jahre geschätzte Veranstaltungen.

Jetzt können wir uns zusammen auf die warme Jahreszeit freuen, in der es auch wieder einige Möglichkeiten zum Feiern gibt. Aktuell laufen bereits die Planungen für unser traditionelles Sommerfest auf Hochtouren. Das Motto des Festes ist „Ein Besuch auf dem Jahrmarkt“ und es wird bestimmt ein sehr vergnüglicher Nachmittag Ende Juni. Auch für den Bewohnerausflug im August sind die Planungen bereits in vollem Gange. Das Ziel der „Fahrt ins Blaue“ bleibt wie immer geheim. Im weiteren Jahresverlauf stehen noch einige weitere Highlights an, auf die wir uns alle sehr freuen.

Aktuell steht für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das jährliche Überwachungsaudit nach dem Diakonie Siegel 3 an. Diese freiwillige Überprüfung durch ein externes Unternehmen ist eine umfassende Bestandsaufnahme der Dienstleistungen im Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission. Im Vordergrund der Überprüfung steht die Betreuung und Versorgung unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

In unserer Ausgabe der Lichtblicke stellen wir Ihnen aktuelle Themen aus der Inneren Mission, kleine Rückblicke aus den vergangenen Monaten und einen Ausblick für die nahe Zukunft vor. Es gibt Nachdenkliches und Unterhaltsames.

Ich wünsche Ihnen ganz viel Freude beim Lesen unserer Lichtblicke.

Stefanie Schmitz  
*Geschäftsführerin*

## Nachruf

Liebe Leserinnen und Leser unserer Lichtblicke, wir haben Abschied genommen von Herrn Dieter Meißner, der als ehrenamtlicher Mitarbeiter fast 20 Jahre unser Haus mit seinem Wirken begleitet hat. Die meisten von Ihnen kennen seine Seite „Zum Nachdenken“, auf der er seit Ende 2005 in unserer Heimzeitung christliche Themen praktisch und lebensnah für uns in Worte fasste.

In den ersten Jahren seiner ehrenamtlichen Tätigkeit führte Herr Meißner Morgenandachten im großen Speisesaal durch, er bot Bibelstunden für interessierte Bewohnerinnen und Bewohner in unserer kleinen Kapelle an, er begleitete einige Male unsere „Fahrt ins Blaue“ und freute sich immer über Gespräche mit allen Menschen. Herr Meißner war der Inneren Mission sehr verbunden. Seine Gitarre war stets dabei, denn Musik war für ihn ein großer Bestandteil seines Lebens.

Er war ein Familienmensch und erzählte gerne aus seinem Leben und als Diakon lebte er den christlichen Glauben, der seinem Dasein einen festen und beschützenden Rahmen gab.

In den letzten Jahren war er persönlich selten in der Inneren Mission, da er sich schon vor einigen Jahren aus den aktiven Verpflichtungen

verabschiedet hat. Aber wir waren immer im Kontakt. Und im letzten Jahr hat er die „Fahrt ins Blaue“ noch einmal mit begleitet.

Er wurde sogar 2015 von Hit Radio Antenne als Held des Alltags geehrt.

Dieter Meißner starb am 16. Februar 2024, kurz vor seinem 75. Geburtstag.

In seiner Traueranzeige stand der Spruch: Wo der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit. (2.Kor.3,17)

Wir wissen ihn gut geborgen in Gottes Hand und wünschen seiner Familie Trost und Zuversicht, in der Gewissheit, dass Gottes Liebe verbindet und weit über den Tod hinausreicht. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

(ar)



## Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

*Herzlich Willkommen*

Herr <b>Maik Blume</b>	Pflegeassistent	seit 15.03.2024
Frau <b>Sabine Ahrens</b>	Seniorenbegleiterin	seit 15.03.2024
Frau <b>Dondema Patako</b>	Pflegefachkraft	seit 15.04.2024
Frau <b>Lea Tappe</b>	Pflegeassistentin	seit 15.04.2024
Frau <b>Heike Kruse-Fiebig</b>	Mitarbeiterin Cafeteria	seit 01.05.2024
Frau <b>Martina Thomas</b>	Mitarbeiterin Cafeteria	seit 01.05.2024
Frau <b>Sabrina Selke</b>	Pflegefachkraft Nachtwache	seit 01.05.2024
Frau <b>Kathrin Frank</b>	Pflegefachkraft	seit 15.05.2024
Frau <b>Lena Teuteberg</b>	Pflegefachkraft	seit 15.05.2024
Frau <b>Alena Wedemeyer</b>	Pflegefachkraft Tagespflege	seit 01.06.2024

## Jubiläen

Am 15.02.2024 feierte unsere Musiktherapeutin Frau Sylvia Moneke ihr 10-jähriges Dienstjubiläum. Frau Moneke kommt einen ganzen Tag in der Woche und führt mit den Bewohnerinnen und Bewohnern viele kreative, abwechslungsreiche und unterschiedliche Angebote durch. Damit bereichert sie sehr das Leben im Hause und fördert manch ungesehenes Talent der Bewohnerinnen und Bewohner. Wir danken ihr herzlich für ihren Einsatz, gratulieren zum Jubiläum und wünschen uns, dass der „musikalische Donnerstag“ noch lange Bestandteil der Betreuungsangebote ist.

Ebenfalls am 15.02.2024 feierte Frau Natalie Rau ihr 10-jähriges Dienstjubiläum. Sie ist als Pflegeassistentin im Wohnbereich 1 tätig und kümmert sich mit ihrer ruhigen, freundlichen und zugewandten Art kompetent um die Be-

lange der Bewohnerinnen und Bewohner. Wir gratulieren ihr ganz herzlich zu ihrem Jubiläum und bedanken uns für ihr Engagement und die tolle Arbeit zum Wohle der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ein drittes 10-jähriges Jubiläum am 15.02.2024 gab es bei Frau Larissa Pfannenstiel. Auch sie arbeitet als Pflegeassistentin und ist im Wohnbereich 3/4 tätig. Mit ihrer leisen, zuverlässigen und angenehmen Art kümmert sie sich liebevoll um das Wohlergehen der Bewohnerinnen und Bewohner und hat einen guten Zugang zu den an Demenz Erkrankten. Wir bedanken uns von Herzen für ihren immer besonnenen Einsatz und gratulieren zum Jubiläum.

(ar)

## Gesundheitsseite

Wer kennt sie im Sommer nicht, die unangenehmen Insektenstiche, die uns manchmal ereilen. Zaubermittel dagegen wurden leider noch nicht erfunden, aber etliche natürliche Hausmittel, die zumindest die Schwellung und/oder den Juckreiz lindern möchten wir Ihnen hier heute vorstellen.

### 1. Zwiebel

Sie verschafft bei Insektenstichen zuverlässig Linderung. Reiben Sie die betroffene Stelle einige Minuten lang mit einer halbierten Zwiebel ein. Wichtig ist, dass Sie möglichst viel Zwiebelsaft auf die Einstichstelle auftragen.

### 2. Zitrone

Zitrone hilft, den Stich zu kühlen und wirkt auch desinfizierend und beruhigend. Legen Sie einfach eine frisch aufgeschnittene Scheibe auf die Einstichstelle.

### 3. Essig

Er ist ein sehr bekanntes Hausmittel, weil er die Haut kühlt und den Juckreiz lindert. Außerdem löst er das Insektengift auf. Wir empfehlen, Apfelessig zu verwenden.

### 4. Honig

Ein geheimes Rezept der Heilkundigen: Bei Bienenstichen geben Sie Honig auf die betroffene Stelle. Das verringert den Schmerz und die entstandene Schwellung klingt schneller ab.

### 5. Aktivkohle

Mischen Sie Aktivkohle in Pulverform mit Wasser und trage diese Paste für 30 Minuten auf die betroffene Hautstelle auf. Beides hilft, die Giftstoffe, die den Juckreiz und die Schwellung verursachen, zu entfernen.

### 6. Eispackungen

Eispackungen sind eine einfache und wirksame Methode, um den Juckreiz und die Schwellung bei Insektenstichen zu reduzieren. Legen Sie



einfach ein Kühlpack oder einen in ein Handtuch gewickelten Eisbeutel auf die betroffene Stelle. Das Kältegefühl hilft, die Nervenenden zu betäuben und den Juckreiz zu lindern. Achten Sie darauf, das Eis nicht direkt auf die Haut aufzulegen, um Erfrierungen zu vermeiden.

### 7. Quark

Etwas gekühlten Quark auf eine Kompresse geben und diese auf den Stich legen. Einfach und sehr effektiv, Quark lindert die Schmerzen und baut die Entzündung ab.

### 8. Aloe Vera

Aloe Vera Gel ist für seine beruhigenden und entzündungshemmenden Eigenschaften bekannt und eignet sich hervorragend zur Linderung von Insektenstichen. Tragen Sie einfach etwas frisches Aloe Vera Gel auf den Stich auf und lasse es einwirken. Es wird den Juckreiz reduzieren und die Haut beruhigen. Wenn Sie keine Aloe Vera Pflanze haben, können Sie auch handelsübliches Aloe Vera Gel verwenden.

### 9. Tee

Ein in Tee getränktes Stofftaschentuch ist ein wohltuender Umschlag nach Insektenstichen oder Insektenbissen. Tee enthält Gerbstoffe, die Schwellungen abklingen lassen. Vor allem Kamillentee wirkt beruhigend, desinfizierend und heilend. Auch schwarzer Tee eignet sich sehr gut dafür. Wichtig ist, den Tee sehr stark zuzubereiten, damit er möglichst konzentriert ist.

### 10. Natron

Natron oder Backpulver kann auch bei Insektenstichen eine schnelle Linderung bringen. Mischen Sie einfach etwas Natron mit Wasser, um eine Paste herzustellen, und tragen Sie sie auf den Stich auf. Lassen Sie die Paste trocknen und spülen sie dann ab. Natron kann den pH-Wert der Haut ausgleichen und den Juckreiz lindern.

### 11. Petersilienblätter

Ein uraltes Hausmittel bei Insektenstichen ist die Anwendung von Petersilienblättern. Reiben Sie die betroffene Stelle mit den Blättern ab oder zerkauen sie vorher und legen diese dann auf die schmerzende Stelle.

### 12. Teebaumöl

Teebaumöl ist ein weiteres effektives Hausmittel gegen Insektenstiche. Es hat antiseptische und entzündungshemmende Eigenschaften, die helfen können, die Heilung zu beschleunigen und den Juckreiz zu lindern. Tragen Sie eine kleine Menge Teebaumöl auf einen Wattebausch oder ein sauberes Tuch auf und tupfen es vorsichtig auf den Stich. Vermeiden Sie es, das Öl direkt auf offene Wunden aufzutragen. Achtung – Teebaumöl ist ein ätherisches Öl, das pur angewendet die Haut reizen kann. Also nicht bei ganz kleinen Kindern anwenden und die Reaktionen beobachten.



### Zusatzjoker: Spucke!

Haben Sie keines der genannten Hausmittel zur Hand, geht auch Spucke. Unsere Spucke enthält nämlich den Stoff Opiorphin, ein hoch wirksames Schmerzmittel.

(ar)

<https://lunamag.de/familie/gesundheit/12-hausmittel-bei-insektenstichen/>

Fotos: (links) <https://www.mein-schoener-garten.de/lifestyle/gesund-leben/heilpflanzen-und-hausmittel-gegen-insektenstiche-23886>; (rechts) Adobe Stock

Anzeige



## Frühjahrsmarkt

**A**m Samstag, 23.03.2024 fand der traditionelle Frühjahrsmarkt in der Inneren Mission statt. Auch wenn Petrus uns an diesem Nachmittag nicht so gnädig gestimmt war, tat das dem geselligen und gemütlichen Miteinander im Haus keinen Abbruch. Verschiedene Standbetreiber boten ihre Waren an und wer wollte, konnte bei Frau Quäschning eine Aroma-Handmassage genießen. In diesem Jahr hatten wir nach langer Zeit mal wieder die Gitarrengruppe der Apostelkirchengemeinde zur musikalischen Umrahmung eingeladen. Es gab viele bekannte Volks, bzw. Frühlingslieder, aber auch schwungvolle Schlager luden zum Mitsingen ein. Viele Angehörige waren gekommen und zusammen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern genossen alle die leckeren Kuchen und Torten und zum Abend hin frisch gegrillte Bratwurst mit Salat. Es war ein rundherum schöner Nachmittag mit vielen Gesprächen in entspannter Atmosphäre.

(ar)



### Er ist's

*Frühling lässt sein blaues Band*

*Wieder flattern durch die Lüfte*

*Süße, wohlbekannte Düfte*

*Streifen ahnungsvoll das Land*

*Veilchen träumen schon,*

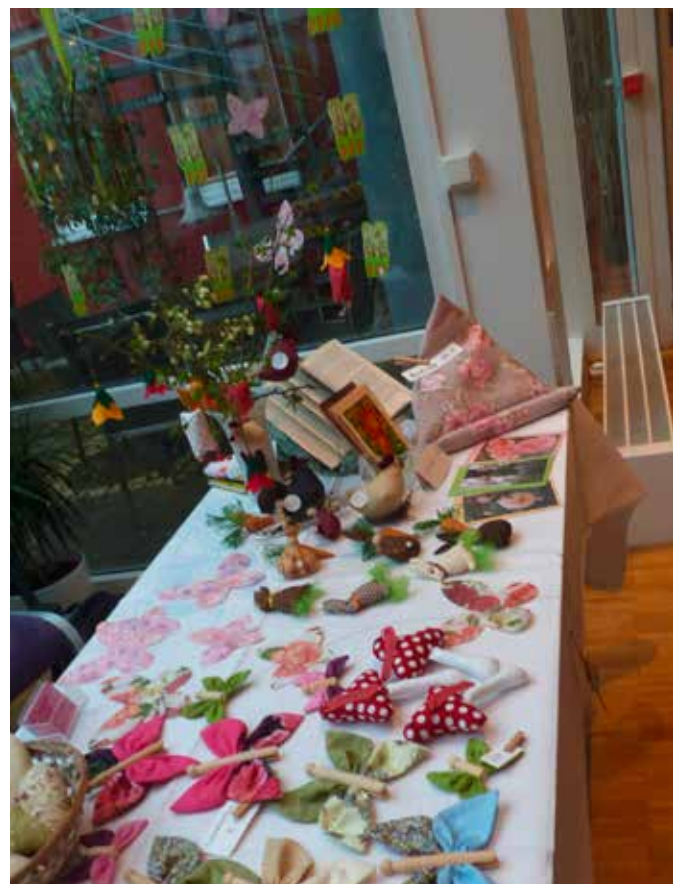
*Wollen balde kommen*

*Horch, von fern ein leiser Harfenton!*

*Frühling, ja du bist's!*

*Dich hab ich vernommen!*

**(Eduard Mörike (1804-1875))**







## Rezepte

Am 13. Mai feiern Liebhaberinnen und Liebhaber des Cocktails seit 2006 den Welt-Cocktail-Tag. Cocktails werden von vielen Menschen sehr gerne getrunken, es gibt sie mit und ohne Alkohol. Wir wollen uns an dieser Stelle auf die alkoholfreien Variationen konzentrieren.

Wenn Sie sich bei der Herstellung eines Cocktails an Zutaten halten, die Sie auch gerne mögen, kann eigentlich gar nicht viel schief gehen. Für einen erfrischenden, leckeren Sommercocktail können Sie folgende Zutaten verwenden:

Wasser, verschiedene Fruchtsäfte, wie z. B. Orangensaft, Apfelsaft, Kirschsaf, Bananensaft oder Ananassaft. Frisches Obst, im Ganzen oder beispielsweise püriert kann hinzugefügt werden. In vielen Cocktails findet sich frischer Zitronen- oder Limettensaft. Kräuter, wie frische Minze, Basilikum, Zitronengras oder Thymian können mit hinzugegeben werden und auch Sirup (Himbeere, Holunder oder Grenadine) verfeinert den Geschmack. Wir stellen Ihnen hier eine leckere Sommervariante vor und vielleicht bekommen Sie ja Lust selbst ein bisschen zu experimentieren und sich Ihren eigenen Cocktailtraum zu kreieren. Mit zerstoßenem Eis oder Eiswürfeln aufgefüllt, wird es in jedem Fall ein Hit für heiße Sommertage.

### Berry Punsch

#### Zutaten für 2 Gläser

**Man nehme:**

- 6 Himbeeren
- 4 Erdbeeren
- 8 Heidelbeeren
- 300 ml Mineralwasser
- 50 ml Erdbeersaft
- 1 Stange Rosmarin
- 2 TL Zitronensaft
- Eiswürfel



#### Zubereitung:

1. Geben Sie die benötigten Zutaten in ein hübsches Glas. Wenn Sie möchten, dass sich der Sirup im Cocktail schichtet und am Glasboden absetzt, anstatt sich gleich zu vermischen, so lassen Sie ihn langsam über einen Löffel am Rand des Glases einlaufen.
2. Zum Mischen verschiedener Flüssigkeiten wie Sahne und Saft eignet sich ein Schneebesen oder Cocktail-Shaker sehr gut.
3. Dekorieren Sie Ihren alkoholfreien Cocktail mit Fruchtspießen oder Obstscheiben. Auch Strohhalme aus Glas sind ein tolles Accessoire.
4. Möchten Sie Gläser mit Zuckerrand zubereiten, so brauchen Sie einen Teller mit Wasser oder Zitronensaft und einen mit Zucker. Tauchen Sie das Glas zuerst in das Wasser und anschließend in den Zucker.

(ar)

Quelle: [https://www.familienkost.de/rezept\\_alkoholfreie\\_cocktails.html](https://www.familienkost.de/rezept_alkoholfreie_cocktails.html)

## Osterimpressionen 2024

In diesem Jahr waren die Osterfeiertage recht früh im Jahr. Am Gründonnerstag, 28.03.2024 fand um 15:30 Uhr ein Abendmahlgottesdienst mit Pastor Krüger für die Bewohnerinnen und Bewohner im Veranstaltungsraum statt. Musikalisch begleitet wurde der Gottesdienst von Matthias Vespermann. Am Karfreitag und Kar Samstag gab es in den Wohnbereichen kleine Betreuungsangebote durch die Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter.

Zum mittlerweile 4. Mal fand dann am Oster sonntagmorgen um 10:00 Uhr ein Spaziergang im Park mit Ostereiersuche statt.

Überall auf dem Gelände waren bunte Schokoladeneier und -hasen versteckt, natürlich so, dass die Bewohnerinnen und Bewohner diese auch gut erreichen konnten.

Alle Teilnehmenden hatten sichtlich Freude an dieser Aktion und trugen ihre „Schätze“ beglückt nach Hause.

Am Ostermontagmorgen um 10:00 Uhr gab es den klassischen Ostergottesdienst mit Pastor Krüger, diesmal musikalisch begleitet von Heinz Weyhing. Auch dieser Gottesdienst war, wie der am Gründonnerstag, sehr gut besucht. Viele Besuche von Angehörigen, sowie kleine Schokoüberraschungen und leckeres Festtagsessen für alle Bewohnerinnen und Bewohner rundeten diese Feiertage ab.

(ar)



## Frühlingsgottesdienst in der Apostelkirche



**A**m Dienstag, 14.05.2024 um 14:00 Uhr gab es wunderbaren Frühlingsgottesdienst mit Pastorin Barth in der Apostelkirche. Unter dem Motto „Geh aus mein Herz und suche Freud...“ waren unsere Bewohnerinnen und Bewohner, sowie Angehörige und Gemeindeglieder eingeladen, gemeinsam einen Gottesdienst zu feiern und anschließend bei Kaffee und Kuchen im hinteren Kirchenraum miteinander ins Gespräch zu kommen. Dieses neue Format möchten wir in den kommenden Jahren weiterführen und einmal im Frühjahr einen Gottesdienst in der Apostelkirche zusammen gestalten. Alle Besucherinnen und Besucher bekamen eine schön gestaltete Postkarte, passend zum Thema, als Erinnerung überreicht. Gegen 13:30 Uhr haben wir uns in der Inneren Mission auf den Weg in die Kirche gemacht. Da viele Mitarbeitende aus der Betreuung und einige Angehörige dabei waren, konnten wir viele Bewohnerinnen und Bewohner in die Kirche mitnehmen. Es war eine besondere Veranstaltung und hat allen Teilnehmenden gut gefallen.

(ar)

### **Geh, aus mein Herz und suche Freud**

*Geh aus mein Herz und suche Freud  
in dieser lieben Sommerzeit  
an deines Gottes Gaben;  
schau an der schöne Gärten Zier  
und siehe, wie sie mir und die  
sich ausgeschmücket haben,  
sich ausgeschmücket haben.*





## Geburtstage im Juni

2. Juni	Herr Bernd Arnemann	Fahrer Tagespflege
4. Juni	Frau Nicole Naumann	Küchenassistentin
5. Juni	Frau Herta Günther	Wohnbereich 3/4
5. Juni	Herr Sebastian Dutsch	Pflegefachkraft
5. Juni	Frau Mona Rüffer	Pflegeassistentin Tagespflege
9. Juni	Herr Heinz Skrotzki	Wohnbereich 3/4
11. Juni	Herr Wilhelm Uhde	Wohnbereich 5
13. Juni	Frau Wilma Knoke	Wohnbereich 2
14. Juni	Frau Sevda Karagöz	Pflegefachkraft
15. Juni	Frau Martha Zimmermann	Wohnbereich 2
15. Juni	Frau Patrycia Podgorska	Pflegeassistentin
18. Juni	Frau Michelle Hank	Rezeptionsmitarbeiterin
19. Juni	Herr Erich Pähler	Wohnbereich 1
19. Juni	Frau Anni Mönlich	Wohnbereich 2
19. Juni	Frau Paula Dengler	Auszubildende Verwaltung
22. Juni	Frau Heike Schürmann	Seniorenbegleiterin Tagespflege
23. Juni	Frau Saskia Zacharis	Pflegefachkraft
24. Juni	Frau Denise Paris	Qualitätsmanagementbeauftragte
24. Juni	Frau Jasmin Umlauf	Seniorenbegleiterin
29. Juni	Frau Doris Kühnemundt	Wohnbereich 5
30. Juni	Frau Natalia Ferderer-Aghayev	Pflegeassistentin
30. Juni	Herr Thomas Freyberg	Tagespflege

*Wir wünschen den Geburtstagskindern  
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr  
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

## Geburtstage im Juli

1. Juli	Frau Sylvia Specht	Pflegeassistentin
2. Juli	Frau Deniz Conker	Küchenassistentin
5. Juli	Herr Johann Thiele	Wohnbereich 3/4
6. Juli	Frau Ivonne Kampourakis	Pflegeassistentin
7. Juli	Frau Sonja Finke	Wohnbereichsleitung
7. Juli	Frau Silke Krutzki	Pflegeassistentin
8. Juli	Herr Albert Nagel	Wohnbereich 1
10. Juli	Frau Valentine Bartsch	Wohnbereich 1
13. Juli	Frau Ilse Krüger	Wohnbereich 3/4
13. Juli	Herr Frank-Juris Willeweit	Wohnbereich 3/4
17. Juli	Frau Elsa Tanskaja	Tagespflege
17. Juli	Frau Anna Kinder-Justus	Seniorenbegleiterin Tagespflege
18. Juli	Frau Heidi Neumann	Wohnbereich 5
20. Juli	Frau Ruth Eickemeyer	Wohnbereich 3/4
20. Juli	Frau Helga Tyrock	Wohnbereich 3/4
20. Juli	Frau Ina Esau	Pflegeassistentin
22. Juli	Frau Olinda Miller	Wohnbereich 5
22. Juli	Herr Nick Schimpf	Rezeptionsmitarbeiter
22. Juli	Frau Nele Sieder	Rezeptionsmitarbeiterin
23. Juli	Frau Anastasiya Holubeva	Pflegeassistentin
24. Juli	Herr Manfred Häselbarth	Wohnbereich 5
27. Juli	Frau Annette Rüttgeroth	Pflegeassistentin
27. Juli	Frau Tatsiana Hekendorf	Präsenzkraft
27. Juli	Frau Jolin-Christin Funke	Pflegefachkraft Tagespflege
29. Juli	Frau Petra Schelm	Küchenassistentin
30. Juli	Frau Kathrin Rohloff	Pflegeassistentin

*Wir wünschen den Geburtstagskindern  
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr  
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

## Geburtstage im August

1. August	Frau Karin Groth	Wohnbereich 5
2. August	Frau Waltraud Fröchtenicht	Wohnbereich 2
2. August	Frau Gisela Knoke	Wohnbereich 3/4
2. August	Frau Roswitha Ellies	Pflegeassistentin
3. August	Frau Eva-Maria Leichtenberger	Tagespflege
4. August	Frau Monika Simiela	Tagespflege
5. August	Frau Inge Kruschka	Wohnbereich 2
6. August	Frau Marianne Adam	Wohnbereich 3/4
6. August	Frau Jennifer Rappe	Küchenassistentin
7. August	Frau Anneliese Steinhoff	Wohnbereich 1
9. August	Frau Cora Reck	Mitarbeiterin Technik
13. August	Frau Andrea Siegel	Leitung Tagespflege
13. August	Frau Elisabeth Sassinek	Tagespflege
15. August	Frau Monika Heine	Wohnbereich 5
19. August	Frau Astrid Wochnik	Pflegeassistentin
19. August	Frau Veronika Jacksteit	Küchenassistentin
20. August	Herr Horst Hilker	Wohnbereich 5
20. August	Frau Christa Richter	Wohnbereich 5
20. August	Frau Birgitt Klenke	Seniorenbegleiterin
20. August	Herr Rafal Wygoda	Seniorenbegleiter
20. August	Herr Rene Böning	Technik
21. August	Frau Karola Behrens	Wohnbereich 5
24. August	Herr Adolf Klinge	Tagespflege
27. August	Frau Carmen Nagel	Pflegeassistentin
27. August	Frau Marina Gladyshev	Küchenassistentin
30. August	Frau Doris Burgmann	Wohnbereich 5

*Wir wünschen den Geburtstagskindern  
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr  
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*



# Sommerrätsel

## Geschichte mit Zwillingswörtern: Der Juniausflug

Letzte Woche fand ein Ausflug nach Hamburg statt. Die Wanderlustigen zogen mit Sang und ..... in aller Frühe los, verließen mit Kind und ..... Haus und ..... und wanderten kreuz und ..... durch das Land. Ihre Rucksäcke waren mit Lust und .....gepackt. Fröhlich ging es über Stock und ..... vorbei an Stadt und ..... Sie lernten ohne Rast und ..... Land und ..... kennen, bewunderten Burgen und ..... und lernten die Tücken von Disteln und ..... kennen. Gegen Mittag verspürten sie Hunger und ..... So legten sie Sack und .....unter ein paar schattige Bäume und ließen es sich schmecken. Es gab Wasser und ..... zu den hart gekochten Eier, Salz und ..... und dazu die Erzeugnisse aus Hopfen und ..... und noch manche süße Überraschung. Anschließend wollten die Kinder tanzen und ....., spielen und ..... Alle waren so beschäftigt, dass sie nicht merkten, wie ein Gewitter aufzog. Es blitzte und ....., dass ihnen Hören und ..... verging. Sie wurden pitschepatschenass, und zwar von Kopf bis ..... Als die Sonne wieder schien, machte sich die Gesellschaft auf den Rückweg. Es ging ohne Wanken und ..... über Weg und ..... zurück nach Hause. Alle waren bei ihrer Ankunft zu Hause zwar fix und ....., matt und ....., jedoch glücklich und .....

## Welche Wörter verstecken sich hier?

F \_ R \_ \_ N R \_ \_ S \_

R \_ S \_ N S T \_ C K

J \_ N \_ K \_ F \_ R

E \_ D B \_ E R \_ O W \_ E

B \_ R G W \_ N D \_ R \_ N G

G L \_ H W \_ R M C H \_ N

S O \_ N E \_ C \_ E M \_

S T \_ A N \_ S P \_ Z I E \_ G A \_ G

*Viel Spaß!*

## Vorschau auf Veranstaltungen in den Sommermonaten

### Juni

Dienstag	04.06.	10:00 Uhr	Besuch des Apostelkindergartens im Park
Dienstag	11.06.	18:00 Uhr	Dämmerschoppen in der Cafeteria
Sonntag	16.06.	10:00 Uhr	Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum
Donnerstag	18.06.	10:00 Uhr	Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum
		15:00 Uhr	Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal
<b>Samstag</b>	<b>22.06.</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>„Ein Besuch auf dem Jahrmarkt“, Sommerfest im Park</b>
Dienstag	25.06.	14:00 Uhr	MODE MOBIL im Veranstaltungsraum
Mittwoch	26.06.	10:00 Uhr	Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
		11:00 Uhr	Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5
Donnerstag	27.06.	17:00 Uhr	Frauenstammtisch im Veranstaltungsraum

### Juli

Montag	01.07.	10:00 Uhr	Beginn der Sportlichen Sommerspiele im Park
Sonntag	07.07.	10:00 Uhr	Gottesdienst für alle Konfessionen mit Herrn Hunfeld im Veranstaltungsraum
Dienstag	09.07.	18:00 Uhr	Dämmerschoppen im Innenhof
Sonntag	14.07.	15:00 Uhr	Sommerkonzert mit der Chorgemeinschaft Northeim im großen Speisesaal
Dienstag	16.07.	10:00 Uhr	Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum
		15:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Frau Schneider im großen Speisesaal
Sonntag	21.07.	10:00 Uhr	Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum
Dienstag	23.07.	15:00 Uhr	Gesundheitsvortrag „Willenskraft“ mit Frau Thieme im Treffpunkt
Mittwoch	24.07.	10:00 Uhr	Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
		11:00 Uhr	Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5

- Donnerstag 25.07. 17:00 Uhr Männerstammtisch im Treffpunkt  
 Freitag 26.07. 09:30 Uhr Schuhresidenz im Veranstaltungsraum  
 Dienstag 30.07. 15:00 Uhr Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal

## August

- Sonntag 04.08. 10:00 Uhr Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Hilliges im Veranstaltungsraum  
 Dienstag 06.08. 18:00 Uhr Dämmerchoppen im Innenhof  
 Dienstag 13.08. 10:00 Uhr Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum  
**Mittwoch 14.08. 09:00 Uhr „Ein tierischer Tag im Park“**  
 Sonntag 18.08. 10:00 Uhr Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum  
**Donnerstag 22.08. 12:30 Uhr „FAHRT INS BLAUE“**  
 Dienstag 27.08. 15:00 Uhr Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal  
 Mittwoch 28.08. 10:00 Uhr Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3  
 11:00 Uhr Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5  
 Donnerstag 29.08. 17:00 Uhr Frauenstammtisch im Veranstaltungsraum

### Sportliche Sommerspiele in der Inneren Mission 01.07. und 02.07.2024

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mitarbeitenden herzlich ein, mit uns an diesen beiden Tagen aktiv zu sein und für ihren Bereich oder ihr Team möglichst viele Punkte zu holen. Die Siegerehrung findet am 03.07.2024 statt. Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung geben wir rechtzeitig vorher bekannt.

Aktuelle Termine und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unseren wöchentlich wechselnden Aktivitätenplänen in den Wohnbereichen. Änderungen für die Veranstaltungen behalten wir uns vor.

## Verabschiedung Frau Pflugmacher

**L**iebe Bewohnerinnen, Bewohner, Angehörige, liebes Personal des Alten- und Pflegeheims der Inneren Mission“ ...

Wie sage ich auf Wiedersehen?

Ich dreh mich um, mit einer Träne im Aug´ und sag:

Ich geh dann mal.

Seit 2018 bin ich hier im Haus als ehrenamtliche Seelsorgerin tätig, aber zum Glück gehört auch die Veränderung. Dieser Erkenntnis folge ich nun und möchte mich von Ihnen verabschieden. Bevor ich gehe, möchte ich mich noch bedanken.

Menschen, die noch in der eigenen Häuslichkeit oder der Ihrer Angehörigen leben, haben das Haus- und Schlüsselrecht. Sie bestimmen, wer rein darf.

Im Pflegeheim klopfe ich an die Tür, bevor ich ein Zimmer betrete, aber schon steh ich drin. Ich habe nicht nur Zimmer betreten, sondern durfte Gast im ganz „privaten Raum“ sein.

Ich bin dankbar für jedes Gespräch und für das Vertrauen, welches Sie mir entgegengebracht haben.

Danke auch für jedes gemeinsame Lachen, Weinen, Schweigen und Beten.

Ich durfte wundervolle Menschen kennenlernen, nicht nur die, die hier wohnen, sondern auch die, die hier arbeiten.

Danke für Alles.

Heike Pflugmacher



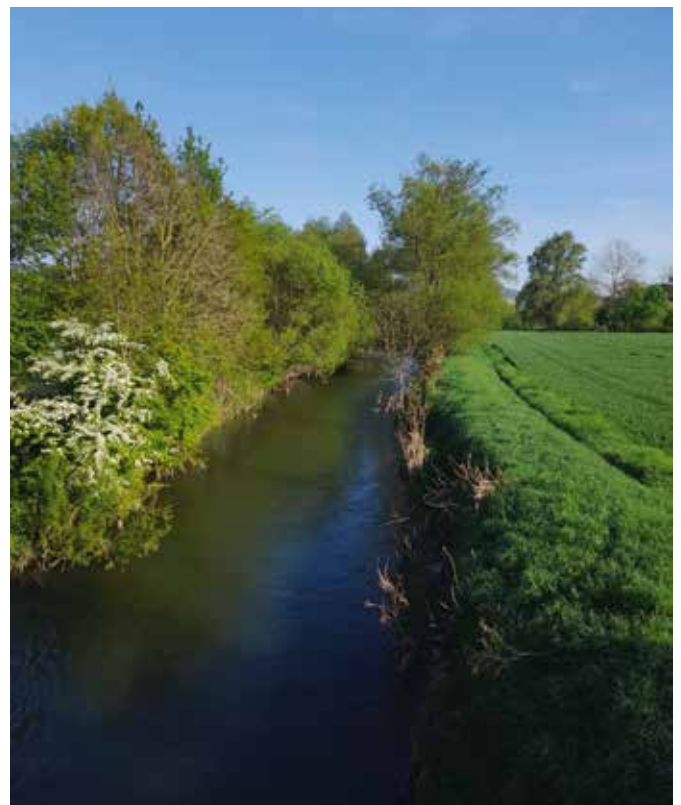
Wir bedanken uns auch recht herzlich für die seelsorgerische Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner und wünschen Frau Pflugmacher alles Liebe und Gute, sowie Gottes reichen Segen für ihren weiteren Lebensweg.

(ar)

*Das will ich mir schreiben  
in Herz und Sinn:  
Daß ich nicht für mich  
hier auf Erden bin,  
Daß ich die Liebe, von der ich leb',  
liebend an andere weitergeb'.*

**Volksgut**

# Naturimpressionen



## Neues aus der Tagespflege

### Malreisen mit Eva Hennecke und ihren Künstlern

Seit 2 Jahren gibt es in der Tagespflege die Klein-Gruppe „Malreisen“.

Eva Hennecke, bildende Künstlerin aus Niedersachsen, betreut die Gruppe von Mal- und kunstinteressierten Damen der Tagespflege „Vital im Alter“.

Jede der Damen hat für sich in der Häuslichkeit schon immer gerne gemalt und nun können sie, mit Unterstützung von Frau Hennecke, ihr Hobby noch weiter mit professioneller Hilfe ausüben.

Es ist schön zu sehen, welch tolle Bilder im Laufe der Zeit entstanden sind. Die Künstlerinnen können stolz auf ihre Werke sein.

Bei der Ausstellung am 05.04.2024 in der Tagespflege konnten sich alle Gäste an den schönen Bildern erfreuen.

(as)





*Der Glaube gibt uns Kraft,  
tapfer zu tragen,  
was wir nicht ändern können,  
und Enttäuschungen und Sorgen gelassen auf uns zu nehmen,  
ohne je die Hoffnung zu verlieren.*

## **Martin Luther King**

**Wir nehmen Abschied  
von unseren Mitbewohnerinnen  
und Mitbewohnern sowie  
Gästen unserer Tagespflege:**

*Frau Helga Blandino*

*Frau Ida Lehmann*

*Herr Gerhard Remiorz*

*Herr Kurt Teinert*

*Frau Irma Geib*

*Herr Rainer Pallaschke*

*Frau Hanna Steffen*

*Herr Artur Schneider*

*Herr Wolfgang Michel*

*Frau Elisabeth Wilczek*

*Frau Ingrid Hugo*

*Frau Helga Albrecht*

*Frau Waltraud Bringmann*

*Frau Irene Hirr*

**Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen der Entschlafenen.**





## Neue Bewohnerinnen und Bewohner

*Frau Ilse Knigge*

*Herr Heinrich Hahn*

*Frau Brunhilde Behr*

*Frau Karola Behrens*

*Frau Erika Dröge*

*Frau Inge Kruschka*

*Frau Brunhild Giebenrath*

*Frau Ursula Drescher*

*Frau Waltraud Rostek*

*Herr Wolfgang Ehrhardt*

## Vorankündigung

In den Monaten September, Oktober und November wird es in diesem Jahr etwas anders laufen als bisher. Wir haben aufgrund verschiedener Einflussfaktoren unsere Veranstaltungsplanung ein wenig verändert. Das bekannte Weinfest und den Restaurantabend wird es in diesem Jahr nicht geben. Dafür bieten wir eine neue Veranstaltung an. „Die Innere Mission bittet zu Tisch“. Am Donnerstag, 24.10.2024 möchten wir mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, sowie vielen Angehörigen in ansprechender Restaurantatmosphäre gemeinsam in allen Bereichen und im großen Speisesaal, sowie der Cafeteria ein leckeres, mehrgängiges Mittagsmenü genießen. Wir sind sehr gespannt und wünschen uns, dass wir mit diesem Angebot den Bedürfnissen und Möglichkeiten unserer Bewohnerinnen und Bewohner gerecht werden. Lassen Sie sich überraschen und merken sich diesen Termin schon mal vor.

(ar)



Die nächsten LICHTBLICKE  
erscheinen am

**1. September 2024**

### Impressum

**Herausgeber:** Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH • Wallstraße 50 • 37154 Northeim • Telefon: 05551 963-3 • [www.innere-mission-northeim.de](http://www.innere-mission-northeim.de)

**Fotos:** Herr Horn, Frau Helmker, Frau Roza, Frau Siegel, Adobe Stock, MidJourney/KI.

**Redaktionelle Mitarbeiter:** Stefanie Schmitz (sc), Antje Roza (ar), Christine Harms (ch), Anke Helmker (ah), Andrea Siegel (as), Volker Horn (vh)

**Gestaltung:** Michael Seiler • SKYLLS Media • Am Saum 41 • 37120 Bovenden • Fon 0551 307 39 860  
E-Mail [connect@skylls.de](mailto:connect@skylls.de) • Web [www.skylls.de](http://www.skylls.de)

*Es wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Es ist nicht erlaubt, Inhalte dieser Zeitung zu veröffentlichen, zur Veröffentlichung frei zu geben oder an Dritte weiter zu geben. Zuwiderhandlungen oder Verstöße können rechtlich verfolgt werden*

Drachenfels  
bei Busenberg



## *Guter Rat*

*An einem Sommermorgen  
da nimm den Wanderstab,  
es fallen deine Sorgen  
wie Nebel von dir ab.*

*Des Himmels heitre Bläue  
lacht dir ins Herz hinein  
und schließt, wie Gottes Treue,  
mit seinem Dach dich ein.*

*Rings Blüten nur und Triebe  
und Halme von Segen schwer,  
dir ist, als zöge die Liebe  
des Weges nebenher.*

*So heimisch alles klingt  
als wie im Vaterhaus,  
und über die Lerchen schwingt  
die Seele sich hinaus.*

*Theodor Fontane  
(1819- 1898)*

