

LICHT BLICKE

Das Blatt für Bewohner*innen, Mitarbeitende und Freunde des Altenheims der Inneren Mission in Northeim



Unsere Nr. 1 ist Bäucke!



Garantiert die richtige Wahl.

Meine Stadtwerke.

Günstig.
Zuverlässig.
Nah.

Faire Preise und ein leistungsstarker Vor-Ort-Service sind bei uns selbstverständlich. Dazu bieten wir stets persönliche Ansprechpartner und Kundennähe.

SWN

Stadtwerke Northeim

Am Mühlenanger 1
37154 Northeim
Telefon: (0 55 51) 60 05 - 0
www.stadtwerke-northeim.de

Strom | Erdgas | Wasser | Wärme | Hallenbad

*Moderne Raumgestaltung
Bodenoerlegung*

*Fassadenbeschichtungen
Matertechniken*



Michael Bienst
-Malermeister-

Güterbahnhofstraße 3
37154 Northeim

Telefon: 05551/65754
Mobil: 0171/9917132



**Apotheke
St. Spiritus**

Die Apotheke Ihres Vertrauens!

Am Münster 33 • 37154 Northeim
Tel.: 0 55 51 - 83 85

Vespermann
Raumgestaltung

GESCHMACKVOLLES WOHNEN HAT EINEN NAMEN.

Fensterdekoration · Polsterel · Fußbodenbeläge · Teppiche
Sicht- und Sonnenschutz · Insektenschutz · Wohnaccessoires



RAUMGESTALTUNG VESPERMANN e.K. · Inh. Katharina Berndt
Wasserstraße 9 · 37186 Moringen · www.raumgestaltung-vespermann.de

**Rats-
Apotheke**

Breite Str. 7 · 37154 Northeim · Tel.: 0 55 51 / 24 94



Wir sorgen für
Ihre Gesundheit

Seit 1574

ApoNOM

Mühlen - Apotheke
Albert - Schweitzer-
Apotheke
Apotheke am Wieter

A POTHEKEN

Servicenummern:

Tel.: 0800 / 00 98 380
Fax: 0800 / 09 83 838

ApoNOM® – die Marke für Gesundheit
drei Mal in Northeim!



Mühlen-Apotheke
Mühlenstr. 27



Albert-Schweitzer-Apotheke
Albert-Schweitzer-Weg 9



Apotheke am Wieter
Sturmbäume 3

**Ihre Apotheken in Northeim, aus Northeim,
für Northeim und die Region**

Editorial

**Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner unseres Hauses,
sehr geehrte Angehörige und Betreuer unseres Hauses,
sehr geehrte Leser unserer Lichtblicke.**



Bei dieser Ausgabe der Lichtblicke sind wir schon in den letzten Monaten des Jahres 2024 angekommen. Es liegen viele fröhliche und gelungene Veranstaltungen wie die sportlichen Sommerspiele, der tierische Tag oder auch die „Fahrt ins Blaue“ hinter uns. Seien Sie aber gewiss, dass das Team der sozialen Betreuung noch einige Highlights bis zum Jahresende geplant hat. Neben den schönen Veranstaltungen in der Inneren Mission haben uns in den letzten Wochen und Monaten noch weitere Themen beschäftigt.

Ende Mai fand für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das jährliche Überwachungsaudit nach dem Diakonie Siegel 3 statt. Im Vordergrund dieser freiwilligen Überprüfung stand die Betreuung und Versorgung unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Die Hinweise und Verbesserungspotentiale aus dem Bericht setzen wir gerne um, um die gute Versorgung und Betreuung auch zukünftig sicherzustellen.

Neben regelmäßigen Überprüfungen unserer Qualität investiert die Inneren Mission in die Weiterbildung der Mitarbeitenden. Mit dem Pflegepersonalbemessungsgesetz (PeBem) ist ein Instrument im Bereich der Gesundheitsversorgung geschaffen worden, das eine angemessene Personalausstattung sicherstellen soll. Ein entscheidender Aspekt dieses Gesetzes ist die Klassifizierung von Qualifikationsniveaus des Pflegepersonals. Diese Qualifikationsniveaus sind entscheidend, um die erforderlichen Fähigkeiten, Kenntnisse und Verantwortlichkeiten der Pflegekräfte zu definieren und somit eine hochwertige und sichere Versorgung der Bewohnerinnen und Bewohner zu gewährleisten. Im Rahmen dieser Qualifikationsniveaus benötigen alle ungelerten Pflegehilfskräfte einen Pflegebasiskurs, um weiterhin die pflegerische Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner zu übernehmen. Aus diesem Grund haben wir uns in der Inneren Mission dazu entschieden unserer Mitarbeitenden in einem In-House Pflegebasiskurs zu schulen. Der Kurs umfasst insgesamt 200 Stunden und fand von Februar 2024 bis Juni 2024 statt. Der theoretische Part wurde im Veranstaltungsraum neben der Tagespflege unterrichtet und die praktischen Anteile wurden direkt auf den Wohnbereichen geschult. Die Unterrichtsinhalte wurden von einem Team interner und externer Dozenten vermittelt und endete für die Teilnehmenden mit einer pflegepraktischen Abschlussprüfung. Die ersten acht Mitarbeiterinnen haben den Pflegebasiskurs erfolgreich abgeschlossen und im August ihre Zertifikate erhalten. Bis Ende 2025 sind noch zwei weitere Pflegebasiskurse geplant.

Es macht uns stolz, dass in der Inneren Mission so viele tolle Mitarbeitende bereit sind, neue Wege zu gehen und sich in neue Aufgabengebiete einzuarbeiten und so den Pflegebasiskurs zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen. Dadurch kann sich die Innere Mission der Herausforderung des Pflegepersonalbemessungsgesetzes stellen und ist für die zukünftigen Entwicklungen gut aufgestellt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unserer „Lichtblicke“.

Stefanie Schmitz
Geschäftsführerin

Zum Nachdenken

Es sind keine einfachen Zeiten gerade. Wir Menschen in unserem Miteinander sind manchmal sehr herausgefordert, denn das Leben hat sich in vielen Bereichen verändert.

Gerade deshalb ist es so wichtig, dass wir uns auf unsere Stärken besinnen, auf unsere Tugenden und unseren Gemeinschaftssinn.

... und ist es dann nicht schön, wenn wir uns einem lachenden oder lächelnden Gesicht gegenüber sehen. Fast unwillkürlich beginnt auch unser Gesicht freundlicher zu werden.

„Lachen und Lächeln sind Tor und Pforte, durch die viel Gutes in den Menschen hineinhuschen kann.“ Dieser Ausspruch von Christan Morgenstern gefällt mir besonders gut.

Wir alle wissen, dass es etliche Situationen im Leben geben kann, in denen einem Heiterkeit und Lachen gründlich vergehen können.

... und doch kann uns ein kleines Lächeln aufmuntern und manchmal sogar auch aufrichten. Wir Christen können uns froh schätzen, Gott an unserer Seite zu haben, denn Gott steht auch für Zuversicht und Freude.

Wenn wir es mit einem Bibelwort aus dem 1. Buch Samuel halten, das da lautet: „Mein Herz ist fröhlich in dem Herrn“, dann zeigt das unser Vertrauen in Gottes Nähe und Beistand.

Denn Gott nimmt uns bedingungslos an, er liebt uns genauso, wie wir sind, so wie er uns gewollt hat.



... und jemand der vertraut, der sich geliebt und geborgen fühlt, der kann auch Freude leben und Heiterkeit weiter geben.

Diejenigen, die vergessen haben, dass Gott sie liebt, die alles durch eine dunkle Brille sehen, die jammern und klagen über die Zustände in der Welt, brauchen die Heiteren. Sie brauchen diejenigen Menschen, die mit fröhlichem Herzen in Gott ruhen.

Sie brauchen jemanden, der auch in der tiefsten Finsternis noch Gottes Licht findet und ihnen so einen neuen Weg in die Freude und Fröhlichkeit bereitet.

„Mein Herz ist fröhlich in dem Herrn“. Das ist eine Losung, die ansteckend wirken kann. Und so wünsche ich uns allen in dieser Zeit ganz viele Begegnungen mit Menschen, die unser Vertrauen in Gott stärken und uns mit der Fröhlichkeit Gottes anstecken.

(ar)

Verabschiedung & Jubiläen

Am 31.03.2024 ging Frau Sabine Jörn nach 27 Jahren in der Wäscherei in den Ruhestand. Als Aushilfe hat sie damals angefangen und seit dem 01.11.2001 war sie hier im Haus fest angestellt. Rund um das Thema Wäsche zeigte sich Frau Jörn immer kompetent und engagiert, für Bewohnerfragen hatte sie stets ein offenes Ohr und meist auch eine Lösung parat. Wir freuen uns, dass sie uns auch weiterhin mit einigen Stunden unterstützt. Ganz herzlichen Dank für die in all den Jahren geleistete Arbeit, wir wünschen für den Ruhestand Gesundheit und Gottes Segen.

Frau Birgitt Klenke feierte am 13.07. 2024 ihr 15-jähriges Dienstjubiläum als Seniorenbegleiterin. Von Anfang an arbeitet sie im Wohnbereich 2 und sorgt mit viel Kreativität und Einfühlungsvermögen für einen abwechs-

lungsreichen Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner. Viele Feste und Feiern hat sie in dieser Zeit aktiv mit begleitet. Wir bedanken uns für den Einsatz in all den Jahren und gratulieren herzlich zum Jubiläum.

Frau Gabriele Petzoldt feierte am 05.08.2024 ihr 20-jähriges Dienstjubiläum. Als examinierte Krankenschwester ist sie in verschiedenen Wohnbereichen im Einsatz gewesen. Aktuell ist sie im Wohnbereich 5 tätig. Mit ihrer sympathischen Art und einer hohen Fachlichkeit ist sie für die Bewohnerinnen und Bewohner im Einsatz und kümmert sich mit Herz und Hand um deren Bedürfnisse. Wir gratulieren herzlich zum Jubiläum und bedanken uns für die in all den Jahren geleistete Arbeit.

(ar)



Verabschiedung Frau Jörn (2. v. l.)



Jubiläum Frau Klenke (Mitte)



Jubiläum Frau Petzoldt (Mitte)

Gesundheitsseite

Der Herbst- Eine Jahreszeit für alle Sinne



Machen wir uns nichts vor, der Übergang vom Sommer zum Herbst ist für viele Menschen keine einfache Zeit. Die Tage werden kürzer, die Temperaturen kälter, es wird nass und grau, wir beginnen wieder zu heizen und holen die dicken Pullover aus dem Schrank. Aber, und das ist die gute Nachricht, wir können einiges gegen den sogenannten Herbstblues tun, um Wohlbefinden und Stimmung zu verbessern. Die herbstliche Natur lockt mit vielen unterschiedlichen Gerüchen, zum Beispiel mit dem würzigen Duft des Waldes. Ein klarer Herbstmorgen hat seinen ganz eigenen Charme. Ein Spaziergang, vielleicht auf einer Wiese oder einem moosigen Untergrund, ein frischer Wind im Gesicht, Blätterrauscheln und Vogelgezwitscher bringen uns Entspannung für Geist und Körper.

Das sogenannte „Schlafhormon“ Melatonin nimmt ab dem Herbst zu und das sogenannte „Glückshormon“ Serotonin, nimmt ab. Das sind die Gründe, warum wir weniger Schwung haben und manchmal zum Herbst depressive Verstimmungen auftreten. Dagegen hilft vor allem Bewegung, am besten natürlich draußen, aber auch Geselligkeit und gemeinsames La-

chen oder Singen verbessern die trübe, müde Stimmungslage.

Eine Tageslichtlampe, Wechselduschen und Sport können ebenfalls den Übergang zum Herbst und Winter erleichtern. Film- oder Spieleabende mit netten Menschen tun genauso gut, wie ein gemütlicher Nachmittag auf dem Sofa, eingehüllt in eine flauschige Decke mit einem spannenden Buch und einer Tasse heißem Kakao.

Wir neigen in der dunkleren Jahreszeit dazu, deftiger und auch kohlenhydrathaltiger, sowie zuckerhaltiger zu essen. Besser und gesünder sind aber viel Obst und frisches Gemüse, sowie Fisch. Allein die Farbenvielfalt z.B. beim Besuch eines Wochenmarktes zu betrachten, macht gute Laune und steigert das Wohlfühl. Ein strukturierter Tagesablauf und feste Rituale können dem Gehirn helfen in einen guten Herbst- bzw. Winterrhythmus zu gelangen. Und ganz wichtig ist die Nähe zu anderen Menschen; Umarmungen oder Kuscheleinheiten sind nicht zu unterschätzende Seelentröster und stärken damit auch die körperliche Gesundheit.

Also, lassen Sie sich nicht vom herannahenden Herbst ins Bockshorn jagen, diese Jahreszeit hat viel Schönes zu bieten. Licht, Bewegung und der Kontakt zu anderen Menschen sind in jedem Fall drei der wichtigsten Bausteine, um gut durch diese Zeit zu kommen.

(ar)

Foto: Adobe Stock

Rezept

Pumpkin Spice Latte (Kürbis Latte Macchiato)



Für den selbstgemachten Pumpkin Spice Latte benötigen Sie **Kürbispüree**. Am besten verarbeiten Sie einen ganzen Kürbis zu Püree und benutzen das, was Sie nicht für Ihr Heißgetränk benötigen, für andere Gerichte. Kürbispüree lässt sich auch problemlos einfrieren.

So stellen Sie das Kürbispüree selbst her: Halbieren Sie einen Hokkaido-Kürbis, entfernen Sie die Kerne und legen Sie die Hälften auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech. Backen Sie den Kürbis dann im vorgeheizten Backofen bei 200°C (Umluft: 180°C) für 45 bis 60 Minuten, bis das Fleisch schön weich ist. Lassen Sie den Kürbis abkühlen, kratzen Sie dann das Fleisch von der Schale und pürieren Sie alles mit einem Pürierstab. Für ganz feines Püree können Sie es anschließend noch durch ein Sieb streichen.

Rezept für 1 Tasse

Zutaten:

- 1 EL feines Kürbispüree
- 2 TL Zimtpulver
- 1 TL gemahlener Ingwer
- 1 TL gemahlene Nelken
- 1 TL Muskat
- 1 EL Vanillezucker
- 250 ml Milch oder Pflanzendrink
- 1 Espresso-Shot

Sie benötigen außerdem einen Milchaufschäumer.

Zubereitung:

1. Mischen Sie Zimt, Ingwer, Nelken und Muskat miteinander.
2. Mischen Sie einen Teelöffel der Gewürzmischung, 1 EL Kürbispüree sowie den Vanillezucker gut miteinander.
3. Geben Sie den Espresso (frisch aus der Kaffeemaschine oder aus Instant-Pulver) zu dem Pumpkin Spice und verrühren Sie alles gut. Seihen Sie den Gewürz-Espresso durch ein feines Sieb ab, um Klümpchen zu vermeiden. Dann den Espresso in die Tasse geben.
4. Schäumen Sie die Milch heiß auf. Geben Sie die heiße Milch und dann den Milchschaum auf den Espresso.

Dekorieren Sie das Getränk noch mit ein paar Streuseln der Gewürzmischung, etwas Kakao oder ein wenig Zimt – fertig. Jetzt heißt es nur noch: **Genießen!**

(ar)

Quelle: <https://www.stuttgarter-zeitung.de/inhalt.pumpkin-spice-latte-rezept-mhsd.47c30294-0ad7-4ec5-9808-f1154b7c7bb0.html>

Foto: Adobe Stock

Parkkonzert



Am Donnerstag, 23.05.2024 fand ein gemeinsames Singevent mit Jörg Hillmann aus Göttingen im Park der Inneren Mission statt. Viele Bewohnerinnen und Bewohner, sowie Angehörige genossen 1 Stunde lang Musik zum Mitsingen. Auf einer Leinwand auf der extra aufgebauten Bühne wurden die Texte der Schlager eingeblendet, sodass der aktiven Teilnahme nichts im Weg stand. Schlager, wie „Anita“ von Costa Cordalis, „Ich will `nen Cowboy als Mann“ von Gitte oder „Marmor, Stein und Eisen bricht“ von Drafi Deutscher, waren nur einige der Highlights an diesem Nachmittag. Zwei Zugaben wurden gegeben und die Veranstaltung wurde mit großem Applaus beendet. Das Wetter spielte auch mit und so war es ein sehr schöner Nachmittag, an dem so manche Erinnerung geweckt wurde. Musik kann Menschen verbinden, Musik ist immer mit Gefühlen verbunden, Musik macht gute Laune und stärkt damit das seelische Wohlbefinden.

(ar)





„Ein Besuch auf dem Jahrmarkt“ Sommerfest in der Inneren Mission

Am Samstag, 22.06.2024 fand das diesjährige Sommerfest im Park der Inneren Mission statt.

Neben dem klassischen Rahmen mit Kaffee und Kuchen, einer Begrüßungsansprache von Frau Schmitz, sowie einer kleinen Andacht von Pastor Krüger, verwandelte sich der Park in ein Jahrmarktsgeschehen. Das Glücksrad lockte mit vielen tollen Preisen (an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle kleinen und großen Firmen, die uns mit großartigen Sachspenden bedacht haben). Beim Dosenwerfen konnten ebenfalls Preise gewonnen werden und auch bei einer Sinnesstraße gab es etwas zu gewinnen. Dort konnte getastet, gefühlt und gerochen werden. Gleich nebenan hatte die Wahrsagerin „Esmeralda“ ihr Zelt aufgebaut und etliche Bewohnerinnen und Bewohner, manche etwas zaghaft, wagten mit Hilfe von Esmeralda und ihrer Glaskugel, einen Blick in die Zukunft. Eine Attraktion für die anwesenden Kinder gab es in diesem Jahr auch, eine Hüpfburg lud zum Bewegungsspaß ein. Der Drehorgelspieler Herr Schäfers sorgte für die musikalische Unterhaltung und traf mit seiner Musikauswahl den Geschmack der Gäste. Gebrannte Mandeln und Zuckerwatte dürfen natürlich auf einem Jahrmarkt nicht fehlen und zusammen mit Pommes Frites, Bratwurst und Steak vom Grill, blieb an kulinarischen Wünschen eigentlich nichts offen. Das Wetter spielte auch mit und so verbrachten alle Bewohnerinnen und Bewohner sowie viele Angehörige und Gäste aus den Service-Wohnungen einen wunderbaren Nachmittag miteinander. Zum Schluss bleibt noch zu sagen: Vielen Dank an alle Mitarbeitenden, die vor, während und nach dem Sommerfest dafür gesorgt haben, dass alles gut geklappt hat und wir gemeinsam vor allem den Bewohnerinnen und Bewohnern ein besonderes Erlebnis verschaffen konnten.

(ar)





Sportliche Sommerspiele

Montag, der 05.08.2024 stand ganz im Zeichen von Sport, Spiel und Spaß. An diesem Tag konnten sich Bewohnerinnen und Bewohner, sowie Mitarbeitende im Park der Inneren Mission sportlich betätigen und dabei Punkte für ihre Teams sammeln. Um 10.00 und um 15:00 Uhr gab es je 4 verschiedene Stationen für die Bewohnerinnen und Bewohner und zwischen 12:45 und 13:30 Uhr konnten sich die Mitarbeitenden an sportlichen Stationen ausprobieren. Sowohl mit Gedächtnisleistung, als auch mit Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Zielgenauigkeit konnte gepunktet werden. Im Vordergrund stand allerdings bei allen Spielen der Spaß. Ein wunderbarer Sommertag mit angenehmer Temperatur lockte sehr viele Menschen in den Park und schon gegen 10:00

Uhr sah man die Bewohnerinnen und Bewohner in Warteschlangen an den unterschiedlichen Stationen. Enten angeln aus einem Wasserbassin und Wasserflaschen umschießen mit einem Gartenschlauch machte offensichtlich am meisten Spaß. Aber auch Gummischuhe in eine Wanne werfen oder Golfspielen kam gut an. Die Mitarbeitenden hatten andere Spiele, bei denen es vor allem auch um Gemeinschaftssinn ging. Es war eine wirklich schöne und heitere Veranstaltung, die am Mittwoch, 07.08.2024 um 10:00 Uhr im Innenhof mit einer Siegerehrung ihren Abschluss fand. Danke an alle helfenden Hände, die diesen wunderbaren Tag möglich gemacht haben.

(ar)





Geburtstage im September

03. September	Frau Brunhild Giebenrath	Wohnbereich 5
03. September	Frau Ingrid Godenschweger	Wohnbereich 3/4
08. September	Frau Lidija Fljat	Pflegeassistentin
10. September	Herr Marco Pilarski	Pflegefachkraft
11. September	Frau Annette Seiffert	Wohnbereichsleitung
11. September	Frau Ellen Kloss	Wohnbereich 3/4
11. September	Herr Diethard Klemme	Wohnbereich 5
12. September	Frau Christina Boyer	Seniorenbegleiterin
12. September	Frau Marie-Catherine Jungkurth	Pflegeassistentin
12. September	Frau Janine Höhne	Pflegeassistentin
13. September	Herr Klaus Leonhardt	Wohnbereich 5
15. September	Herr Udo Koch	Wohnbereich 2
15. September	Herr Andreas Henze	Fahrdienst Tagespflege
16. September	Frau Anke Hollstein	Wohnbereich 3/4
16. September	Frau Ursula Drescher	Wohnbereich 3/4
17. September	Frau Sylvia Moneke	Musiktherapeutin
18. September	Frau Marie-Luise Wolfsdorff	Wohnbereich 5
18. September	Frau Irma Keufner	Wohnbereich 2
18. September	Frau Nicole Dieber	Pflegeassistentin
19. September	Herr Fred Schirmann	Wohnbereich 3/4
19. September	Frau Irmgard Wellbrock	Tagespflege
20. September	Herr Kay Remus	Pflegeassistent
28. September	Frau Erika Dröge	Wohnbereich 1
29. September	Herr Gerhard Förster	Fahrdienst Tagespflege
30. September	Herr Wolfgang Klose	Wohnbereich 5

*Wir wünschen den Geburtstagskindern
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

Geburtstage im Oktober

01. Oktober	Frau Doris Fricke	Wohnbereich 2
01. Oktober	Frau Theresia Schmatloch	Wohnbereich 2
01. Oktober	Frau Gisela Pahlke	Wohnbereich 5
01. Oktober	Herr Oswald Schwensfeier	Wohnbereich 2
01. Oktober	Frau Anke Helmker	Ergotherapeutin
02. Oktober	Frau Gabriele Petzoldt	Pflegefachkraft
04. Oktober	Frau Lisa Metje	Wohnbereich 5
04. Oktober	Herr Hanns-Rudolf Lichtel	Wohnbereich 3/4
05. Oktober	Frau Lilyan Abdallah	Wohnbereichsleitung
05. Oktober	Frau Miriam Linne	Pflegefachkraft
06. Oktober	Frau Eugenia Gaus	Wohnbereich 2
07. Oktober	Frau Manuela Behrens	Seniorenbegleiterin
07. Oktober	Frau Ursula Schwanert	Wohnbereich 1
07. Oktober	Frau Lisbeth Maeting	Tagespflege
07. Oktober	Frau Hedwig Franz	Tagespflege
11. Oktober	Frau Nicole Ackermann	Pflegeassistentin
12. Oktober	Frau Jasmin Magers	Pflegefachkraft
14. Oktober	Frau Waltraud Motzkau	Tagespflege
15. Oktober	Herr Frank Lambrecht	Wohnbereich 2
18. Oktober	Frau Sybille Lampert	Seniorenbegleiterin
19. Oktober	Frau Monika Merkel	Wohnbereich 2
20. Oktober	Herr Heinrich Haberlach	Wohnbereich 2
20. Oktober	Frau Ilse Krapoth	Wohnbereich 3/4
23. Oktober	Frau Ilse Meißner	Wohnbereich 5
25. Oktober	Frau Jenny Otto	Küchenassistentin
28. Oktober	Frau Gerda Herre	Wohnbereich 1
28. Oktober	Frau Margrit Götte	Tagespflege
31. Oktober	Herr Wolfgang Ehrhardt	Wohnbereich 3/4

*Wir wünschen den Geburtstagskindern
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

Geburtstage im November

04. November	Frau Lidia Kostrov	Pflegefachkraft
06. November	Frau Irmgard Retkowsky	Wohnbereich 1
08. November	Herr Heinrich Hengst	Wohnbereich 3/4
08. November	Herr Bernhard Herbst	Tagespflege
09. November	Frau Maren Griepentrog	Rezeptionsmitarbeiterin
12. November	Frau Olga Krämer	Pflegefachkraft
13. November	Frau Rosemarie Ahrens	Wohnbereich 3/4
13. November	Herr Adriano Di Giovanna	Mitarbeiter Technik
14. November	Frau Margarete Steinhoff	Wohnbereich 1
14. November	Frau Gisela Holland	Wohnbereich 2
16. November	Frau Maria Graf-Wistuba	Wohnbereich 1
17. November	Frau Irene Keller	Pflegeassistentin
20. November	Frau Erika Hornhardt	Wohnbereich 3/4
20. November	Frau Monika Rimrodt	Tagespflege
21. November	Herr Detlef Streibel	Tagespflege
21. November	Frau Ingrid Hiersemann	Tagespflege
21. November	Frau Sarah-Anne Mattikat	Pflegeassistentin
23. November	Frau Anngret Koscholke	Wohnbereich 3/4
23. November	Frau Evelin Gastorf	Wohnbereich 3/4
25. November	Frau Karla Damitz	Wohnbereich 2
26. November	Frau Christa Kupsch	Tagespflege
29. November	Frau Annette Müller	Verwaltungsangestellte
30. November	Frau Heidi Sebexen	Verwaltungsangestellte

*Wir wünschen den Geburtstagskindern
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

Rätseleite für stürmische Herbstabende

Liedanfänge erraten

1. Wer hat vor dem Einkaufszentrum musiziert?
Drei
2. Wer fängt die besseren Fische?
Die Fischerin
3. Wo ist der Treffpunkt für die Wanderung?
Am Brunnen
4. Wohin fahren wir heute?
Theo, wir

Finden Sie Wörter mit dem jeweiligen Anfangsbuchstaben!

- O _____
- K _____
- T _____
- O _____
- B _____
- E _____
- R _____

Von welchen Getränken wurden die Buchstaben durcheinander gewürfelt?

- | | |
|--------------------|----------------|
| NEWI _ _ _ _ | AFEKEF _ _ _ _ |
| RBIE _ _ _ _ | ETE _ _ _ |
| AGHCNERAMP _ _ _ _ | KSET _ _ _ _ |

Viel Spaß!

Vorschau auf Veranstaltungen in den Herbstmonaten

September

- | | | | |
|------------|--------|-----------|--|
| Sonntag | 01.09. | 10:00 Uhr | Gottesdienst für alle Konfessionen mit Herrn Hunfeld im Veranstaltungsraum |
| Dienstag | 03.09. | 14:00 Uhr | Modeverkauf mit MODE MOBIL im Veranstaltungsraum |
| Dienstag | 10.09. | 18:00 Uhr | Dämmerschoppen in der Cafeteria |
| Sonntag | 15.09. | 10:00 Uhr | Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum |
| Dienstag | 17.09. | 10:00 Uhr | Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum |
| Dienstag | 24.09. | 15:00 Uhr | Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal |
| Mittwoch | 25.09. | 10:00 Uhr | Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3 |
| | | 11:00 Uhr | Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5 |
| Donnerstag | 26.09. | 17:00 Uhr | Männerstammtisch im Treffpunkt |
| Sonntag | 29.09. | 15:00 Uhr | Konzert mit dem Duo „Lifeflair“ im großen Speisesaal |

Oktober

- | | | | |
|----------|--------|-----------|--|
| Dienstag | 01.10. | 15:00 Uhr | Vortrag „Sicher leben“ mit Herrn Schubert von der Polizei im Veranstaltungsraum |
| Sonntag | 06.10. | 10:00 Uhr | Gottesdienst für alle Konfessionen zum Erntedankfest mit Prädikantin Frau Arnemann im Veranstaltungsraum |
| Dienstag | 08.10. | 18:00 Uhr | Dämmerschoppen in der Cafeteria |
| Dienstag | 15.10. | 10:00 Uhr | Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum |
| | | 15:00 Uhr | musikalischer Nachmittag mit Frau Schneider im großen Speisesaal |
| Sonntag | 20.10. | 10:00 Uhr | Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum |
| Dienstag | 22.10. | 18:00 Uhr | Dämmerschoppen „Herbst- und Abendlieder“ mit Frau Harer in der Cafeteria |

- Mittwoch 23.10. 10:00 Uhr Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
 11:00 Uhr Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5
- Donnerstag 24.10. 12:00 Uhr „DIE INNERE MISSION BITTET ZU TISCH“**
- Sonntag 27.10. 10:00 Uhr „Herbstgeschichten“ im Veranstaltungsraum
- Donnerstag 31.10. 14:15 Uhr Abmarsch in die Apostelkirche zur „Kirche Kunterbunt“

November

- Sonntag 03.11. 10:00 Uhr Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Hilliges im Veranstaltungsraum
- Donnerstag 07.11. 10:00 Uhr Gemeinsames Musizieren mit den Kindern des Apostelkindergartens und Frau Moneke
- Dienstag 12.11. 09:30 Uhr Die Schuhresidenz im Veranstaltungsraum
 18:00 Uhr Dämmerchoppen in der Cafeteria
- Dienstag 19.11. 10:00 Uhr Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum
- Mittwoch 20.11. 15:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl für alle Konfessionen zum Buß- und Betttag mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum
- Sonntag 24.11. 10:15 Uhr Abmarsch zum Gottesdienst am Ewigkeitssonntag in der Apostelkirche
- Dienstag 26.11. 09:30 Uhr URBAN Moden im Veranstaltungsraum
 15:00 Uhr Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal
- Mittwoch 27.11. 10:00 Uhr Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
 11:00 Uhr Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5

Aktuelle Termine und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unseren wöchentlich wechselnden Aktivitätenplänen in den Wohnbereichen. Änderungen für die Veranstaltungen behalten wir uns vor.

Tierischer Tag

Mit Spannung und Vorfreude erwartet, war es am Mittwoch, 14.08.2024 endlich wieder soweit. Der tierische Tag war da. Schon früh am Morgen begann unser Park sich in einen großen Streichelzoo mit verschiedenen Gehegen zu verwandeln. Wie immer gab es in der Wiese in der Mitte die größeren Tiere, wie Schafe, Ziegen, „Alwin“ das Alpakamännchen und einen Esel zu bestaunen. Im Kleintiergehege tummelten sich Meerschweinchen, Kaninchen, Seidenhühner und Enten und in einer extra Umzäunung waren wieder die beiden gemütlichen Hängebauchschweine Emil und Mats zu bewundern. Der Kindergarten der Apostelgemeinde kam vorbei und Jung und Alt hatte gleichermaßen Freude an den Tieren. Zum Verfüttern gab es kleingeschnittene Äpfel, Möhren und Gurken und wer sich traute,



hielt seine Hand mutig über den Zaun zu den hungrigen Mäulern. Das Wetter spielte nach anfänglichen Kapriolen dann an diesem Tag auch mit und so gab es ein Kommen und Gehen am Vor- und am Nachmittag und so mancher saß einfach nur eine Weile auf einer Bank, schaute dem Treiben zu und beobachtete das Verhalten der Tiere. In diesem Jahr war es nun schon das 6. Mal, dass wir diese Veranstaltung anbieten konnten und wir sind darüber dankbar und glücklich. Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, genauso wie für etliche Angehörige, die vorbei gekommen sind, ist dieser Tag etwas Besonderes und die Begegnung mit den vielen unterschiedlichen Tieren tut einfach gut..

(ar)

*Ein Leben ohne Tiere ist wie ein trüber
Tag ohne Sonnenschein.
(Indianische Weisheit)*



Neues aus der Tagespflege



4. Geburtstag Tagespflege

Herzlichen Glückwunsch zum 4. Geburtstag unserer Tagespflege „Vital im Alter“!

Am 15.07.2024 haben wir gemeinsam diesen wunderschönen Tag gefeiert.

Der Morgen begann mit einem tollen Sektfrühstück und einer leckeren Fischplatte, und am Nachmittag haben sich alle eine erfrischende Bowle gegönnt.

Mit herrlicher Musik von Herrn Hohls und einem fröhlichen Rollortanz unserer Mitarbeiterinnen war für Unterhaltung gesorgt.

Unsere Gäste und auch unsere Mitarbeiterinnen hatten großen Spaß beim Wasserspritzenspiel, und das super Wetter hat den Tag perfekt gemacht.

Sommer Sportwoche in der Tagespflege

Anfang Juli drehte sich alles um Bewegung und Spaß!

Unsere Tagespflegegäste haben sich in verschiedenen Geschicklichkeitsspielen gemessen:

- Geschicklichkeitsspiele
- Ringe werfen
- Dosen werfen
- Mini-Basketball
- Fühlkiste
- Tore schießen

Am Ende der Woche gab es große Freude und viel Applaus, als die Wanderpokale und Urkunden für die besten Spieler und herausragenden Einzelspieler überreicht wurden.

Ein großes Dankeschön an alle Teilnehmer für ihren Einsatz und die wunderbare Woche voller Sport, Lebensfreude und Gemeinschaft!

Eine Reise auf dem Ijsselmeer in den Niederlanden

Kürzlich hatten wir in der Tagespflege wieder Besuch von Andrew aus Passau. Diesmal hatte er einen tollen Reisebericht im Gepäck – Segeln auf dem Ijsselmeer.

Mit Kapitän Maarten und seinem Schiff „Zorge met Vlijt“ ging es mit 16 Personen an Bord raus aufs Ijsselmeer. Bei Wind und Wetter mussten alle mit ran - Segel setzen, reffen, fieren, halsen, Winden kurbeln, ablegen – es gab immer was zu tun und es hat immer großen Spaß gemacht. Und es gibt so viele Möglichkeiten:

Hafenstädte ansehen, mitten auf der See vor Anker gehen oder auf einer Sandbank trockenfallen.

Zu den vielen tollen Bildern und kurzen Filmen vom Segeltörn berichtete Andrew viel Wissenswertes rund ums Ijsselmeer.

Übrigens: Frau Siegel, unsere Leitung der Tagespflege, war auch mit an Bord.

Auch das Essen war an diesem Tag holländisch. Zum Mittag gab es Puffer nach holländischer Art mit Quark und zum Kaffee selbstgebackenen holländischen Kekskuchen.

Zum Abschied gab es dann für alle noch einen leckeren Eierlikör und eine herzliche Verabschiedung bis er dann im Herbst erneut zu Besuch kommt und sicher wieder spannende Geschichten mitbringt.

(as)



*Der Glaube gibt uns Kraft,
tapfer zu tragen,
was wir nicht ändern können,
und Enttäuschungen und Sorgen gelassen auf uns zu nehmen,
ohne je die Hoffnung zu verlieren.*

Martin Luther King

**Wir nehmen Abschied
von unseren Mitbewohnerinnen
und Mitbewohnern sowie
Gästen unserer Tagespflege:**

Frau Inge Kruschka

Frau Herta Hilker

Frau Hanna Stichnoth

Herr Klaus Engwicht

Frau Gertrud Draesner

Frau Hedwig Köpps

Frau Christa Bartschies-Laage

Frau Margarete Macheleidt

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen der Entschlafenen.



Neue Bewohnerinnen und Bewohner

Frau Gertruda Kuchta

Frau Ingrid Kiesel

Frau Netorie Juhnke

Frau Gisela Holland

Herr Hans Statz

Frau Inge Reinert

Herr Frank Lambrecht

Herr Friedel Kulinna

Frau Traute Schwaiger

Frau Christa Bartschies-Laage

Frau Hannelore Heine

Frau Sigrid Junker

Frau Melanie Kahlke

Vorankündigung

Mit unserem Ausblick nähern wir uns schon fast dem Ende des Jahres. Auch 2024 erwartet Sie wieder ein stimmungsvolles und vielfältiges Advents- und Weihnachtsprogramm. Unser traditioneller Weihnachtsmarkt im Park fällt in diesem Jahr auf den Nikolaus-tag, 06. Dezember. Aufgrund der guten Resonanz möchten wir auch in dieser Adventszeit wieder einen gemütlichen Kaffeenachmittag mit Bewohnerinnen und Bewohnern, sowie Angehörigen verbringen. Hierzu sind Sie schon jetzt herzlich eingeladen. Alle weiteren kleinen und großen Veranstaltungen können Sie dann den Wochenplänen in den Wohnbereichen entnehmen. Wir freuen uns in der kommenden Winter- und Weihnachtszeit auf viele nette Begegnungen, gemeinsames Singen und Erzählen, auf Besinnlichkeit und Plätzchenduft mit allen die hier leben und arbeiten und allen, die sich unserem Haus verbunden fühlen.



(ar)

Die nächsten LICHTBLICKE
erscheinen am

1. Dezember 2024

Impressum

Herausgeber: Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH • Wallstraße 50 • 37154 Northeim • Telefon: 05551 963-3 • www.innere-mission-northeim.de

Fotos: Herr Horn, Frau Helmker, Frau Roza, Frau Siegel, Adobe Stock, MidJourney/KI.

Redaktionelle Mitarbeiter: Stefanie Schmitz (sc), Antje Roza (ar), Christine Harms (ch), Anke Helmker (ah), Andrea Siegel (as), Volker Horn (vh)

Gestaltung: Michael Seiler • SKYLLS Media • Am Saum 41 • 37120 Bovenden • Fon 0551 307 39 860
E-Mail connect@skylls.de • Web www.skylls.de

Es wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Es ist nicht erlaubt, Inhalte dieser Zeitung zu veröffentlichen, zur Veröffentlichung frei zu geben oder an Dritte weiter zu geben. Zuwiderhandlungen oder Verstöße können rechtlich verfolgt werden.

Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Herzlich Willkommen

Frau Paula Dengler	Verwaltungsangestellte	seit 19.06.2024
Herr Adriano Di Giovanna	Mitarbeiter Technik	seit 15.07.2024
Herr Niklas Langer	Auszubildender Verwaltung	seit 01.08.2024
Frau Annalena Ziegner	Köchin	seit 01.08.2024
Frau Nicole Götzl	Pflegeassistentin	seit 01.08.2024
Frau Sarah Diekmann	Freiwilliges Soziales Jahr	seit 01.08.2024
Herr Marcus Buchholz	Pflegefachkraft	seit 01.08.2024



1. Pflegebasiskurs

Foto nach Abschluss des 1. Pflegebasiskurses in der Inneren Mission (vorn v. l.): Frau Mattikat, Herr Rieper, Frau Seiffert, Frau Krappe, Frau Mikolajczak, Frau Krutzki, Frau Matto, Frau Höhne; (hinten v. l.) Frau Sosnowski, Frau Schmitz und Frau Podgorska.

Äpfellese

*Das ist ein reicher Segen
in Gärten und an Wegen!
Die Bäume brechen fast.
Wie voll doch alles hanget!
Wie lieblich schwebt und pranget
der Äpfel goldne Last!*

*Jetzt auf den Baum gestiegen!
Lasst uns die Zweige biegen,
dass jedes pflücken kann!
Wie hoch die Äpfel hangen,
wir holen sie mit Stangen
und Haken all' heran.*

*Und ist das Werk vollendet,
so wird auch uns gespendet
ein Lohn für unsern Fleiß.
Dann zieh'n wir fort und bringen
die Äpfel heim und singen
dem Herbste Lob und Preis.*

*August Heinrich Hoffmann von
Fallersleben
(1798 - 1874)*

